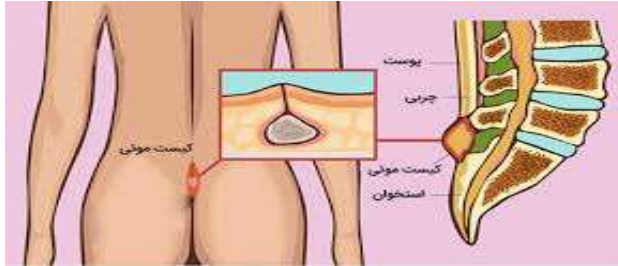


## بیمارستان امام خمینی (ره) آباد

### پیلونیدال سینوس (کیست مویی)

#### کیست مویی چیست؟



این بیماری از وجود حفره ای زیر پوستی در فاصله دو باسن و کمی بالاتر از مقعد ایجاد میشود. این حفره که ممکن است اندازه ای به قطر یک الی چندین سانتی متر داشته باشد، حاوی مو میباشد و تو سط چند سوراخ ریز به سطح پوست راه دارد. این بیماری گاهی بدون علامت میباشد و فقط در راه معاینه سوراخ های ریز پوست در فاصله بین دو باسن دیده میشود.

گاهی نیز باعث خارج شدن ترشحات چرکی یا خونابه ای از سوراخهای مذکور میگردد. اگر مجرای این سوراخها بسته شود ترشحات چرکی داخل حفره تجمع پیدا میکنند و باعث ایجاد آبسه میشوند که با درد شدید همراه است. ایجاد این بیماری ناشناخته است ولی در افراد چاق یا کسانی که کار نشسته انجام میدهند یا موی زیادی در این ناحیه دارند بیشتر دیده میشود. بعضی علت را فرو رفتن موهای این ناحیه به داخل پوست می دانند. بیشتر بیماران هنگامی مراجعه میکنند که مو به داخل رفته و یک عفونت موضعی ایجاد کند.

#### علائم:

در صورت عفونت نکردن کیست، علامتی وجود ندارد. با ایجاد عفونت علائم زیر بروز میکنند:

ورم، درد، قرمزی و احساس درد با لمس

تب و لرز

ترشح چرک

درد هنگام نشستن

اگر هنگام نشستن احساس ناراحتی میکنید یک بالش مخصوص در محل نشستن خود قرار دهید.

#### درمان:

کیست عفونی شده معمولا شامل برش آبسه و تخلیه چرک از آن و گاهی جراحی به منظور برداشتن کل ناحیه عفونی میباشد عفونت

کیست، با مصرف آنتی بیوتیک و جراحی قابل درمان است.

در صورت عفونت کیست از حمام آب گرم برای تخفیف درد استفاده کنید. در یک لگن آب گرم به مدت 10 تا 15 دقیقه بنشینید و این

کار را هر چند بار که لازم است تکرار کنید.

#### درمان کیست عفونی شده:

معمولا شامل برش آبسه و تخلیه چرک از آن و گاهی جراحی به منظور برداشتن کل ناحیه عفونی میباشد. التیام زخم جراحی ممکن است

چند ماه به طول انجامد، زیرا زخم باید از عمق ترمیم شود. یک تکه گاز باید بر روی زخم قرار گیرد تا هم امکان هوا خوردن زخم وجود

داشته باشد و هم از ساییده شدن لباس ها به زخم جلوگیری شود. با کشیدن گاز مرطوب به روی آن تمیز گردد در صورتیکه اینکار باعث

درد شدید شود میتوان قبل از آن چند قطره محلول بی حس کننده مثل لیدوکائین داخل زخم ریخت و پس از چند دقیقه کار تمیز

کردن را شروع نمود مصرف داروی مسکن در موارد درد شدید توصیه میشود.

در روش جراحی بسته : به طور معمول پانسمان اولیه به مدت 3 الی 5 روز در محل حفظ میشود و در صورت تداوم ترشحات تعویض پانسمان توصیه میشود بسته به نظر پزشک گاهی پماد چرک خشک کن موضعی یا داروی چرک خشک کن خوراکی تجویز میشود بسته به نظر پزشک گاهی در محل زخم درن (لوله) گذاشته میشود درن لوله ایست که ترشحات را از محل زخم خارج میکند. معمولاً بخیه پس از دو الی سه هفته خارج میشود و پس از حدود دوهفته فعالیت های خود را میتوانید آغاز کنید.

## پیشگیری :

لیزر موهای زائد برای پیشگیری از ایجاد بیماری و پیشگیری از عود پس از جراحی موثر است .  
حمام کردن یا دوش گرفتن روزانه برای تمیز نگه داشتن ناحیه کیست ، پوشیدن لباس سبک و گشاد .  
جلوگیری از چاقی .

## مراقبت پس از عمل جراحی در روش جراحی باز :

پس از اتمام عمل جراحی محل زخم با پانسمان فشرده پر میشود و بسته به نظر پزشک پس از یک الی دو روز پانسمان خارج خواهد شد.  
در این زمان حفره ای تو خالی وجود خواهد داشت که علیرغم ظاهر ترسناکی که دارد فاقد خطر جدی است لازم است که روزانه دو تا سه مرتبه در لکن اب کرم که حاوی چند قطره بتادین است نشست طوری که زخم داخل اب ولرم غوطه ور شود و اب به ان نفوذ کند  
وترشحات ان را تمیز کند سپس موضع خشک میشود و با گاز مرطوب روی ان پوشانده میشود . بافت طبیعی که تدریجاً در این مکان تشکیل میشود رنگ قرمز یا صورتی دارد . گاهی نیز بافت زرد رنگی ایجاد میشود که لازم است.

## جراحی کیست مویی :

بهترین درمان آن است که بیمار سریع تر مورد عمل جراحی قرار گیرد ، چون هرچه زمان بگذرد وسعت کیست مویی بیشتر شده و سوراخ های جدیدی روی پوست ظاهر میشوند . در مواردی که فرد دچار ابسه یا همان تجمع چرک در محل شده باشد ابتدا با روش بی حسی موضعی و ایجاد برش در محل ابسه ، تخلیه چرک صورت میگیرد و با شستشوی منظم علائم التهابی ابسه برطرف خواهد شد و سپس اقدام به عمل جراحی انجام میگیرد.  
در مواردی که کیست عفونت نکرده از همان ابتدا عمل جراحی انجام میشود .



منبع: کتاب مراقبتهای پرستاری پرونر سوئد 2018

تهیه کننده : ژاله دهقانی سوپروایزر آموزش سلامت

واحد آموزش سلامت بیمارستان امام خمینی (ره) 1403